

離乳食だより 前期 1月

2019  
玉湯さくら保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食		1 冬季休園 	2 冬季休園 	3 冬季休園 	4 お弁当の日 	5 おかゆ 鶏肉の煮物 ささみ・大根・人参・だし 豆腐汁 木綿豆腐・人参・葉ねぎ・だし
昼食	7 おかゆ 白身魚と大根の煮物 白身魚・大根・だし 蒸し豆腐 豆腐・だし・ほうれん草 玉ねぎ汁 玉ねぎ・だし	8 おかゆ 芋煮 さつまいも・だし ブロッコリーサラダ ブロッコリー・キャベツ・人参・だし 人参汁 人参・キャベツ・だし	9 おかゆ マーボー豆腐 木綿豆腐・ささみ・玉ねぎ・だし 人参サラダ 人参・胡瓜・だし 芋汁 じゃが芋・チンゲン菜・だし	10 おかゆ 魚のクリーム煮 白身魚・じゃが芋・玉ねぎ・クリームコーン・だし 白菜の和え物 白菜・ほうれん草・だし 玉ねぎ汁 人参・玉ねぎ・だし	11 鏡開き おかゆ ささみ煮 ささみ・人参・だし 胡瓜サラダ コーン・胡瓜・小松菜・トマト・だし さつまいも汁 白菜・さつまいも・だし	12 おかゆ 鶏の野菜あんかけ ささみ・人参・玉ねぎ・だし 野菜スープ 白菜・玉ねぎ・人参・だし
昼食	14 成人の日 	15 おかゆ 白身魚煮 白身魚・だし 彩りサラダ ぎゅうり・キャベツ・コーン・トマト・だし 豆腐汁 木綿豆腐・人参・玉ねぎ・だし	16 おかゆ ささ身煮 ささみ・だし ほうれん草の磯香和え ほうれん草・白菜・だし 大根汁 大根・人参・だし	17 おかゆ 野菜煮 ささ身・チンゲン菜・人参・だし こふき芋 じゃが芋・だし 野菜スープ 人参・キャベツ・コーン・だし	18 おかゆ 白身魚焼き 白身魚・だし 人参煮 人参・だし すまし汁 玉ねぎ・人参・だし	19 おかゆ 野菜炒め ささみ・人参・玉ねぎ・ピーマン 野菜汁 キャベツ・玉ねぎ・人参・だし
昼食	21 おかゆ 豆腐焼き 豆腐・玉ねぎ・ピーマン・だし ほうれん草サラダ ほうれん草・人参・キャベツ・コーン・だし 玉ねぎ汁 玉ねぎ・だし	22 おかゆ 鶏肉のみぞれ煮 ささみ・大根・砂糖・だし ぎゅうり煮 胡瓜・キャベツ・だし 小松菜汁 小松菜・人参・だし	23 おかゆ 白身魚煮 白身魚・だし 白菜サラダ 白菜・胡瓜・人参・だし すまし汁 大根・玉ねぎ・人参・だし	24 おかゆ 肉豆腐 ささみ・酒・豆腐・玉ねぎ・だし かぶの和え物 かぶ・大根・胡瓜・だし じゃが芋汁 じゃが芋・玉ねぎ・人参・だし	25 お誕生会 おかゆ ハンバーグ煮 ささみ・人参・玉ねぎ・だし ツナサラダ 胡瓜・レタス・だし コーンスープ クリームコーン・玉ねぎ・だし	26 おかゆ ささみと大根の煮物 ささみ・大根・だし・砂糖・醤油・みりん 白菜汁 人参・白菜・だし フルーツ
昼食	28 おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 ささみ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・だし だいこんサラダ 大根・人参・胡瓜・コーン・だし 人参汁 玉ねぎ・人参・だし	29 おかゆ ささ身煮 ささみ・だし 小松菜煮 小松菜・人参・だし すまし汁 玉ねぎ・人参・だし	30 おかゆ 彩煮 ささみ・玉ねぎ・人参・ピーマン・だし 胡瓜サラダ 人参・胡瓜・だし かぼちゃ汁 かぼちゃ・玉ねぎ・だし	31 おかゆ 白身魚煮 白身魚・だし ほうれん草のお浸し ほうれん草・白菜・人参・だし 野菜汁 人参・大根・だし	 <p>※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中に お菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつきます。</p> <p>※天候の不順や都合により、食材・メニューの変更が生じる場合があります。</p>	







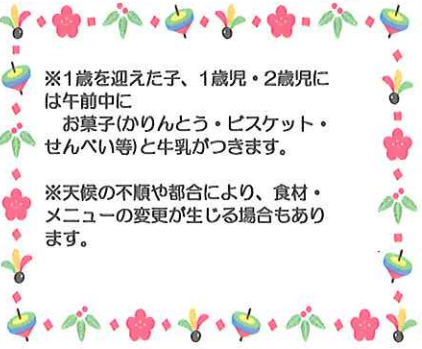
離乳食だより 中期 1月

2019  
玉湯さくら保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食		1 冬季休園 	2 冬季休園 	3 冬季休園 	4 お弁当の日 	5 おかゆ 鶏肉の煮物 ささみ・大根・人参・砂糖・醤油・酒 けんちん汁 木綿豆腐・人参・粟ねぎ・だし・醤油・塩・酒
7 おかゆ 白身魚と大根の煮物 白身魚・大根・醤油・酒・砂糖・みりん 蒸し豆腐 豆腐・だし・塩・醤油・みりん・ほうれん草 すまし汁 玉ねぎ・だし・酒・醤油・塩	8 おかゆ 岩石焼き さつまいも・大豆・醤油・砂糖・米粉・水・油 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー・キャベツ・人参・かつお節・砂糖・醤油 みそ汁 人参・キャベツ・だし・味噌	9 おかゆ マーボー豆腐 木綿豆腐・ささみ・玉ねぎ・ごま油・水・醤油・味噌・砂糖・酒・片栗粉 人参サラダ 人参・胡瓜・ツナ・酢・砂糖・醤油 中華スープ じゃが芋・チンゲン菜・油・鶏がらだし・塩・醤油	10 おかゆ 鮭のポテトクリーム焼き 鮭・塩・酒・じゃが芋・玉ねぎ・油・クリームコーン 白菜の和え物 白菜・ほうれん草・かつお節・醤油 みそ汁 人参・玉ねぎ・だし・味噌	11 鏡開き おかゆ ささみの炒め煮 ささみ・醤油・酒・人参・ごま油・水・醤油・砂糖 胡瓜サラダ コーン・胡瓜・小松菜・トマト・砂糖・酢・醤油 豆乳みそ汁 白菜・さつまいも・だし・味噌・豆乳	12 おかゆ 鶏つくねの野菜あんかけ ささみ・人参・玉ねぎ・ミックスペシタブル・水・コンソメ・塩・片栗粉 野菜スープ 白菜・玉ねぎ・人参・塩・コンソメ	
14 成人の日 	15 おかゆ 白身魚の磯辺焼き 白身魚・青のり・塩 彩りサラダ きゅうり・キャベツ・コーン・トマト・かつお節・酢・ごま油・醤油・砂糖 みそ汁 木綿豆腐・人参・玉ねぎ・だし・味噌	16 おかゆ チキンチャップ ささみ・米粉・油・ケチャップ・砂糖・塩 ほうれん草の磯香和え ほうれん草・白菜・醤油・焼きのり みそ汁 大根・人参・だし・味噌	17 おかゆ 豚肉の中華煮 豚肉・もやし・チンゲン菜・人参・ごま油・鶏ガラだし・醤油・塩 こぶき芋 じゃが芋・青のり・塩 野菜スープ 人参・キャベツ・コーン・水・コンソメ	18 おかゆ 白身魚の西京焼き 白身魚・酒・味噌・砂糖・みりん 人参煮 大豆・人参・だし・砂糖・醤油・酒・みりん すまし汁 玉ねぎ・人参・だし・醤油・塩	19 おかゆ 野菜炒め ささみ・人参・玉ねぎ・ピーマン・コンソメ みそ汁 キャベツ・玉ねぎ・人参・だし・味噌	
21 おかゆ 洋風豆腐焼き 豆腐・玉ねぎ・ピーマン・砂糖・塩・ケチャップ 納豆サラダ 納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・コーン・味噌・醤油 みそ汁 里芋・玉ねぎ・だし・味噌	22 おかゆ 鶏肉のみぞれ煮 ささみ・片栗粉・油・大根・砂糖・しょうゆ・酢・だし きゅうりとわかめの酢の物 胡瓜・キャベツ・酢・砂糖・塩 みそ汁 小松菜・人参・だし・味噌	23 おかゆ 白身魚の照り焼き たら・塩・醤油・みりん 白菜の塩っぺ和え 白菜・胡瓜・人参・塩昆布 すまし汁 大根・玉ねぎ・人参・だし・醤油・塩	24 おかゆ 肉豆腐 ささみ・酒・豆腐・玉ねぎ・ねぎ・えのき・醤油・みりん・砂糖 かぶの和え物 かぶ・大根・胡瓜・かつお節・醤油 みそ汁 じゃが芋・玉ねぎ・人参・だし・味噌	25 お誕生日会 おかゆ ハンバーグ ささみ・人参・玉ねぎ・塩・ケチャップ ツナサラダ 胡瓜・ツナ・レタス・酢・砂糖・醤油 コーンスープ クリームコーン・玉ねぎ・油・豆乳・水・コンソメ・塩	26 おかゆ ささみと大根の煮物 ささみ・大根・だし・砂糖・醤油・みりん みそ汁 人参・白菜・だし・味噌 フルーツ	
28 おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 ささみ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・だし・砂糖・醤油・みりん だいこんサラダ 大根・人参・胡瓜・コーン・ツナ・砂糖・醤油・酢 みそ汁 玉ねぎ・人参・だし・味噌	29 おかゆ レバーの煮物 鶏レバー・ささみ・しょうゆ・ケチャップ・砂糖・酢 大豆のごま和え 大豆・小松菜・人参・醤油・砂糖・白ごま みそ汁 玉ねぎ・人参・だし・味噌	30 おかゆ 味噌炒め ささみ・玉ねぎ・人参・ピーマン・干し椎茸・油・水・味噌・酒・砂糖 胡瓜のごま酢和え 人参・きゅうり・酢・砂糖・塩・ごま かぼちゃ汁 かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	31 おかゆ 白身魚のみそ煮 白身魚・味噌・みりん・砂糖・生姜 ほうれん草のお浸し ほうれん草・白菜・人参・醤油 のっぺい汁 里芋・人参・大根・だし・醤油・塩・片栗粉	<p>※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中に お菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつきます。</p> <p>※天候の不順や都合により、食材・メニューの変更が生じる場合もあります。</p>		

離乳食だより 後期 1月

2019  
玉湯さくら保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食		1  冬季休園	2  冬季休園	3  冬季休園	4  お弁当の日	5 軟飯  鶏肉の煮物 鶏もも肉・大根・人参・砂糖・醤油・酒  けんちん汁 木綿豆腐・人参・ごぼう・椎茸・葉ねぎ・だし・醤油・塩・酒
昼食	7 軟飯  白身魚と大根の煮物 白身魚・大根・醤油・酒・砂糖・みりん  蒸し豆腐 豆腐・だし・塩・醤油・みりん・ほうれん草  すまし汁 えのき・玉ねぎ・葉ねぎ・だし・酒・醤油・塩	8 軟飯  岩石焼き さつまいも・大豆・ひじき・醤油・砂糖・米粉・水・油  ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー・キャベツ・人参・かつお節・砂糖・醤油  みそ汁 人参・キャベツ・葉ねぎ・だし・味噌	9 軟飯  マーボー豆腐 木綿豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・ねぎ・ごま油・水・醤油・味噌・砂糖・酒・片栗粉  切干大根サラダ 切干大根・人参・胡瓜・ツナ・酢・砂糖・醤油  中華スープ じゃが芋・チンゲン菜・油・鶏がらだし・塩・醤油	10 軟飯  鮭のポテトクリーム焼き 鮭・塩・酒・じゃが芋・玉ねぎ・油・クリームコーン  白菜の和え物 白菜・ほうれん草・えのき・かつお節・醤油  みそ汁 人参・玉ねぎ・なめこ・ねぎ・だし・味噌	11 鏡開き 軟飯  ささみと昆布の炒め煮 ささみ・醤油・酒・刻み昆布・人参・ねぎ・ごま油・水・醤油・砂糖  胡瓜サラダ コーン・胡瓜・小松菜・トマト・砂糖・酢・醤油  豆乳みそ汁 白菜・さつまいも・しめじ・葉ねぎ・だし・味噌・豆乳	12 軟飯  鶏つくねの野菜あんかけ 鶏肉・人参・玉ねぎ・ミックスベタタフル・水・コンソメ・塩・片栗粉  野菜スープ 白菜・玉ねぎ・人参・葉ねぎ・塩・コンソメ  フルーツ
昼食	14  成人の日  	15 軟飯  白身魚の磯辺焼き 白身魚・青のり・塩  彩りサラダ きゅうり・キャベツ・コーン・トマト・かつお節・酢・ごま油・醤油・砂糖  みそ汁 木綿豆腐・人参・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌	16 軟飯  チキンチャップ 鶏肉・米粉・油・ケチャップ・砂糖・塩  ほうれん草の磯香和え ほうれん草・白菜・醤油・焼きのり  みそ汁 大根・人参・もやし・葉ねぎ・だし・味噌	17 軟飯  豚肉の中華煮 豚肉・もやし・チンゲン菜・人参・干し椎茸・ねぎ・ごま油・鶏ガラだし・醤油・塩  こぶき芋 じゃが芋・青のり・塩  野菜スープ 人参・キャベツ・コーン・水・コンソメ	18 軟飯  白身魚の西京焼き 白身魚・酒・味噌・砂糖・みりん  ひじき煮 ひじき・大豆・人参・だし・砂糖・醤油・酒・みりん  すまし汁 玉ねぎ・人参・えのき・葉ねぎ・だし・醤油・塩	19 軟飯  野菜炒め 鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・コンソメ  みそ汁 キャベツ・えのき・玉ねぎ・人参・わかめ・だし・味噌  フルーツ
昼食	21 軟飯  洋風豆腐焼き 豆腐・玉ねぎ・ピーマン・砂糖・塩・ケチャップ  納豆サラダ 納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・コーン・味噌・醤油  みそ汁 里芋・もやし・ねぎ・だし・味噌	22 軟飯  鶏肉のみぞれ煮 鶏もも肉・片栗粉・油・大根・砂糖・しょうゆ・酢・だし  きゅうりとわかめの酢の物 胡瓜・キャベツ・わかめ・酢・砂糖・塩  みそ汁 切干大根・小松菜・人参・だし・味噌	23 軟飯  白身魚の照り焼き たら・塩・醤油・みりん  白菜の塩つべ和え 白菜・胡瓜・人参・昆布  すまし汁 大根・玉ねぎ・人参・葉ねぎ・だし・醤油・塩	24 軟飯  肉豆腐 ささみ・酒・豆腐・玉ねぎ・ねぎ・えのき・醤油・みりん・砂糖  かぶの和え物 かぶ・大根・胡瓜・かつお節・醤油  みそ汁 じゃが芋・玉ねぎ・人参・だし・味噌	25 お誕生会 軟飯  ハンバーグ 合い挽き肉・人参・玉ねぎ・塩・ケチャップ  ツナサラダ 胡瓜・ツナ・レタス・酢・砂糖・醤油  コーンスープ クリームコーン・玉ねぎ・油・豆乳・水・コンソメ・塩	26 軟飯  ささみと大根の煮物 ささみ・大根・ごぼう・だし・砂糖・醤油・みりん  みそ汁 人参・もやし・白菜・えのき・葉ねぎ・だし・味噌  フルーツ
昼食	28 軟飯  鶏肉とじゃが芋の煮物 鶏もも肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・だし・砂糖・醤油・みりん  だいこんサラダ 大根・人参・胡瓜・コーン・ツナ・砂糖・醤油・酢  みそ汁 玉ねぎ・人参・ねぎ・だし・味噌	29 軟飯  レバーの煮物 鶏レバー・鶏もも肉・しょうゆ・ケチャップ・砂糖・酢  大豆のごま和え 大豆・小松菜・人参・醤油・砂糖・白ごま  みそ汁 みそ汁・わかめ・ねぎ・だし・味噌	30 軟飯  味噌炒め 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干し椎茸・油・水・味噌・酒・砂糖  もやしのごま酢和え もやし・人参・きゅうり・酢・砂糖・塩・ごま  かぼちゃ汁 かぼちゃ・玉ねぎ・だし・味噌	31 軟飯  白身魚のみそ煮 白身魚・味噌・みりん・砂糖・生姜  ほうれん草のお浸し ほうれん草・白菜・人参・醤油  のっぺい汁 鶏肉・里芋・人参・ごぼう・大根・だし・醤油・塩・片栗粉	 <p>※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中には午前中にお菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつきます。</p> <p>※天候の不順や都合により、食材・メニューの変更が生じる場合もあります。</p>	