



	月	火	水	木	金	土
風食	 <p>※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中にお菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつけます。</p>				<p>2 まめまき おかゆ</p> <p>亀田焼き 白身魚・片栗粉・油・しょうゆ</p> <p>冬の焼き野菜 かぶ・人参・ブロッコリー・油・塩</p> <p>鬼除け汁 水蒸大豆・人参・ごぼう・大根・里芋・ねぎ・だし・味噌</p>	<p>3 おかゆ 五目煮 ささみ・ごぼう・人参・干し椎茸・いんげん・だし・塩・醤油・みりん・酒</p> <p>豆腐のすまし汁 木綿豆腐・ねぎ・玉ねぎ・だし・醤油・塩</p>
風食	<p>4 おかゆ トマト炒め ささみ・玉ねぎ・トマト・ケチャップ・砂糖</p> <p>おほかサラダ 胡瓜・人参・かつお節・塩</p> <p>コンソメスープ 白菜・人参・だし・コンソメ・塩</p>	<p>5 おかゆ</p> <p>鶏の玉ねぎソース ささみ・玉ねぎ・ケチャップ・しょうゆ</p> <p>元気サラダ 胡瓜・キャベツ・コーン・トマト・かつお節・酢・油・醤油・砂糖・塩</p> <p>みそ汁 じゃが芋・チンゲン菜・玉ねぎ・だし・味噌</p>	<p>6 おかゆ</p> <p>魚のちゃんちゃん焼き 白身魚・塩・キャベツ・しめじ・油・味噌・醤油・酒・みりん・砂糖</p> <p>きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま・みりん・酒</p> <p>すまし汁 大根・ねぎ・だし・醤油・塩</p>	<p>7 おかゆ</p> <p>レバーの揚げ焼き 鶏レバー・醤油・酒・みりん・片栗粉・油</p> <p>小松菜のツナ酢和え 小松菜・ちやし・ツナ・醤油・砂糖・酢</p> <p>みそ汁 玉ねぎ・人参・えのき・葉ねぎ・だし・味噌</p>	<p>8 おかゆ</p> <p>厚焼き豆腐 木綿豆腐・だし・砂糖・塩・醤油</p> <p>筑前煮 鶏肉・ごぼう・人参・だし・醤油・砂糖・みりん・酒</p> <p>すまし汁 人参・だし・葉ねぎ・醤油・塩</p>	<p>9 おかゆ</p> <p>魚のごま焼き 白身魚・醤油・ごま・みりん</p> <p>みそ汁 さつまいも・玉ねぎ・人参・葉ねぎ・だし・味噌</p>
風食	<p>11 建国記念日</p>  <p>NATIONAL YOUNGING DAY</p>	<p>12 おかゆ</p> <p>魚の青のり焼き 白身魚・青のり・しょうゆ</p> <p>もやし塩ごま和え もやし・ほうれん草・コーン・醤油・ごま</p> <p>みそ汁 玉ねぎ・人参・ねぎ・だし・みそ</p>	<p>13 おかゆ</p> <p>豆腐あんかけ 豆腐・干し椎茸・ねぎ・砂糖・醤油・酢・片栗粉・だし</p> <p>じゃが芋炒め じゃが芋・ピーマン・油・塩</p> <p>スープ チンゲン菜・ねぎ・人参・コーン・鶏がらだし・醤油・塩</p>	<p>14 おかゆ</p> <p>魚の照り焼き 白身魚・片栗粉・砂糖・醤油・みりん・酒</p> <p>ほうれん草の和えもの ほうれん草・人参・醤油・砂糖</p> <p>かぼちゃの豆乳汁 かぼちゃ・玉ねぎ・葉ねぎ・水・コンソメ・豆乳・塩</p>	<p>15 おべんとうの日</p> 	<p>16 おかゆ</p> <p>チキン焼き ささみ・玉ねぎ・ミックスペジナル・コンソメ・塩</p> <p>野菜スープ ほうれん草・コーン・人参・玉ねぎ・水・コンソメ・塩</p>
風食	<p>18 おかゆ</p> <p>甘辛煮 ささみ・人参・葉ねぎ・醤油・みりん・砂糖</p> <p>白菜サラダ 白菜・胡瓜・コーン・ツナ・酢・砂糖・塩・油</p> <p>ごろっと汁 厚揚げ・玉ねぎ・醤油・塩・だし</p>	<p>19 誕生会</p> <p>じゃがいも焼き じゃがいも・醤油・みりん・酒</p> <p>小松菜サラダ コーン・胡瓜・小松菜・トマト・しょうゆ・砂糖</p> <p>スープ 人参・玉ねぎ・ほうれん草・だし・コンソメ・塩</p>	<p>20 おかゆ</p> <p>大根の炒め煮 大根・油・砂糖・塩・ささみ・醤油・酒・砂糖・片栗粉</p> <p>ほうれん草とえのきのお浸し ほうれん草・えのき・人参・醤油</p> <p>すまし汁 玉ねぎ・人参・だし・醤油・塩・片栗粉</p>	<p>21 おかゆ</p> <p>魚のマッシュポテト焼き 白身魚・塩・米粉・パセリ・マッシュポテト</p> <p>ひじきの煮物 さつまいも・ひじき・油・だし・醤油・みりん・砂糖</p> <p>みそ汁 白菜・人参・えのき・葉ねぎ・だし・味噌</p>	<p>22 おかゆ</p> <p>豆腐ハンバーグ 鶏ひき肉・木綿豆腐・片栗粉・砂糖・塩・醤油・みりん・酒・砂糖</p> <p>キャベツの酢の物 キャベツ・胡瓜・人参・酢・砂糖・塩</p> <p>みそ汁 かぼちゃ・人参・切干大根・わかめ・だし・味噌</p>	<p>23 おかゆ</p> <p>中華のどろどろ煮 ささみ・白菜・人参・玉ねぎ・椎茸・だし・醤油・塩・ごま油・片栗粉</p> <p>わかめの味噌汁 わかめ・玉ねぎ・人参・だし・味噌</p>
風食	<p>25 おかゆ</p> <p>魚とごぼうの煮つけ 白身魚・ごぼう・油・醤油・酒・砂糖</p> <p>だいごーんサラダ 大根・人参・コーン・ツナ・しょうゆ・酢・砂糖</p> <p>みそ汁 里芋・もやし・長ネギ・わかめ・だし・味噌</p>	<p>26 おかゆ</p> <p>焼きコロッケ じゃが芋・マッシュポテト・合い挽き肉・玉ねぎ・人参・塩・油・ケチャップ</p> <p>人参とブロッコリーのサラダ 人参・ブロッコリー・砂糖・塩・油</p> <p>コーンスープ コーン・クリームコーン・ねぎ・油・水・コンソメ・塩</p>	<p>27 おかゆ</p> <p>炒り豆腐 木綿豆腐・鶏ひき肉・ひじき・干しシイタケ・人参・玉ねぎ・油・醤油・砂糖・みりん・片栗粉</p> <p>かぼちゃの煮物 かぼちゃ・醤油・砂糖・グリーンピース・だし</p> <p>みそ汁 大根・ねぎ・なめこ・だし・味噌</p>	<p>28 おかゆ</p> <p>みそポテト じゃが芋・米粉・水・味噌・砂糖・醤油・水・油</p> <p>中華風あえ物 もやし・人参・小松菜・酢・砂糖・醤油</p> <p>八宝汁 ささみ・白菜・ねぎ・人参・椎茸・ごま油・水・塩・醤油・砂糖・片栗粉</p>		



離乳食だより 後期 2月



2019
玉湯さくら保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	 <p>※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中にお菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつきます。</p> 				<p>2 まめまき 軟飯</p> <p>竜田焼き 白身魚・片栗粉・油・しょうゆ</p> <p>冬の焼き野菜 かぶ・人参・ブロッコリー・油・塩</p> <p>鬼除け汁 水煎大豆・人参・大根・ごぼう・里芋・ねぎ・だし・味噌</p>	<p>3 軟飯</p> <p>五目煮 鶏もも・ごぼう・人参・干し椎茸・いんげん・だし・塩・醤油・みりん・酒</p> <p>豆腐のすまし汁 木綿豆腐・カットわかめ・ねぎ・玉ねぎ・だし・醤油・塩</p>
昼食	<p>4 軟飯</p> <p>豚肉のトマト炒め 豚肉・玉ねぎ・トマト・ケチャップ・砂糖</p> <p>おかかサラダ 胡瓜・人参・かつお節・塩</p> <p>コンソメスープ 白菜・人参・だし・コンソメ・塩</p>	<p>5 軟飯</p> <p>鶏の玉ねぎソース 鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・しょうゆ</p> <p>元気サラダ 胡瓜・キャベツ・コーン・トマト・かつお節・酢・油・醤油・砂糖・塩</p> <p>みそ汁 じゃが芋・チンゲン菜・玉ねぎ・だし・味噌</p>	<p>6 軟飯</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き 鮭・塩・キャベツ・しめじ・油・味噌・醤油・酒・みりん・砂糖</p> <p>きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま油・ごま・みりん・酒</p> <p>すまし汁 大根・ねぎ・だし・醤油・塩</p>	<p>7 軟飯</p> <p>レバーの揚げ焼き 鶏レバー・鶏むね肉・醤油・酒・みりん・片栗粉・油</p> <p>小松菜のツナ酢和え 小松菜・もやし・コーン・ツナ・醤油・砂糖・酢</p> <p>みそ汁 しめじ・玉ねぎ・人参・えのき・栗ねぎ・だし・味噌</p>	<p>8 軟飯</p> <p>厚焼き豆腐 木綿豆腐・だし・砂糖・塩・醤油</p> <p>筑前煮 鶏肉・れんこん・ごぼう・人参・だし・醤油・砂糖・みりん・酒</p> <p>すまし汁 たけのこ・人参・だし・栗ねぎ・醤油・塩</p>	<p>9 軟飯</p> <p>さけのごま焼き 鮭・醤油・ごま・みりん</p> <p>みそ汁 きつ菜・玉ねぎ・人参・栗ねぎ・だし・味噌</p>
昼食	<p>11 建国記念日</p>  <p>NATIONAL FOUNDING DAY</p>	<p>12 軟飯</p> <p>魚の青のり焼き 白身魚・青のり・しょうゆ</p> <p>もやしの塩ごま和え もやし・ほうれん草・コーン・醤油・塩・ごま</p> <p>みそ汁 玉ねぎ・人参・ねぎ・だし・みそ</p>	<p>13 軟飯</p> <p>豆腐あんかけ 豆腐・たけのこ・干し椎茸・ねぎ・砂糖・醤油・酢・片栗粉・だし</p> <p>じゃが芋炒め じゃが芋・ピーマン・油・塩</p> <p>春雨スープ チンゲン菜・ねぎ・人参・コーン・春雨・鶏がらだし・醤油・塩</p>	<p>14 軟飯</p> <p>魚の照り焼き 白身魚・片栗粉・砂糖・醤油・みりん・酒</p> <p>ほうれん草の和えもの ほうれん草・人参・醤油・砂糖</p> <p>かぼちゃの豆乳汁 かぼちゃ・玉ねぎ・栗ねぎ・水・コンソメ・豆乳・塩</p>	<p>15 おべんとうの日</p> 	<p>16 軟飯</p> <p>チキン焼き 鶏もも・玉ねぎ・ミックスペーパー・コンソメ・塩</p> <p>野菜スープ ほうれん草・コーン・人参・玉ねぎ・水・コンソメ・塩</p>
昼食	<p>18 軟飯</p> <p>甘辛煮 鶏肉・人参・栗ねぎ・醤油・みりん・砂糖</p> <p>白菜サラダ 白菜・胡瓜・コーン・ツナ・酢・砂糖・塩・油</p> <p>ごろっと汁 厚揚げ・玉ねぎ・醤油・塩・だし</p>	<p>19 誕生会</p> <p>鬼っ子ライス 軟飯・人参・醤油・みりん・焼きのり</p> <p>鶏の照焼 鶏肉・醤油・みりん・酒</p> <p>小松菜サラダ コーン・胡瓜・小松菜・トマト・しょうゆ・砂糖</p> <p>じゃが芋スープ じゃが芋・人参・玉ねぎ・ほうれん草・だし・コンソメ・塩</p>	<p>20 軟飯</p> <p>大根と豚肉の炒め煮 大根・油・砂糖・塩・豚肉・醤油・酒・砂糖・片栗粉</p> <p>ほうれん草とえのきのお浸し ほうれん草・えのき・人参・醤油</p> <p>すまし汁 しめじ・玉ねぎ・人参・だし・醤油・塩・片栗粉</p>	<p>21 軟飯</p> <p>魚のマッシュポテト焼き 白身魚・塩・米粉・パセリ・マッシュポテト</p> <p>ひじきの煮物 さつま芋・ひじき・油・だし・醤油・みりん・砂糖</p> <p>みそ汁 白菜・人参・えのき・栗ねぎ・だし・味噌</p>	<p>22 軟飯</p> <p>豆腐ハンバーグ 鶏ひき肉・木綿豆腐・片栗粉・砂糖・塩・醤油・みりん・酒・砂糖</p> <p>キャベツの酢の物 キャベツ・胡瓜・人参・酢・砂糖・塩</p> <p>みそ汁 かぼちゃ・人参・切干大根・わかめ・だし・味噌</p>	<p>23 軟飯</p> <p>中華のどろどろ煮 豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・椎茸・だし・醤油・塩・ごま油・片栗粉</p> <p>わかめの味噌汁 わかめ・玉ねぎ・人参・だし・味噌</p>
昼食	<p>25 軟飯</p> <p>魚とごぼうの煮つけ 白身魚・ごぼう・油・醤油・酒・砂糖</p> <p>だいこんサラダ 大根・人参・コーン・ツナ・しょうゆ・酢・砂糖</p> <p>みそ汁 里芋・もやし・長ネギ・わかめ・だし・味噌</p>	<p>26 軟飯</p> <p>焼きクロック じゃが芋・マッシュポテト・合い挽き肉・玉ねぎ・人参・塩・油・ケチャップ</p> <p>人参とブロッコリーのサラダ 人参・ブロッコリー・砂糖・塩・油</p> <p>コーンスープ コーン・クリームコーン・ねぎ・油・水・コンソメ・塩</p>	<p>27 軟飯</p> <p>炒り豆腐 木綿豆腐・鶏ひき肉・ひじき・干しシイタケ・人参・玉ねぎ・油・醤油・砂糖・みりん・片栗粉</p> <p>かぼちゃの煮物 かぼちゃ・醤油・砂糖・グリーンピース・だし</p> <p>みそ汁 大根・ねぎ・なめこ・だし・味噌</p>	<p>28 軟飯</p> <p>みそポテト じゃが芋・米粉・水・味噌・砂糖・醤油・水・油</p> <p>中華風あえ物 もやし・人参・小松菜・酢・砂糖・醤油</p> <p>八宝汁 豚肉・白菜・ねぎ・たけのこ・人参・椎茸・ごま油・水・塩・醤油・砂糖・片栗粉</p>		