



	月	火	水	木	金	土
食食	<p>※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中にお菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつきます。</p>					
						
食食	<p>4 軟飯 納豆和え ひきわり納豆・人参・栗ねぎ・ごま油・醤油・酒・砂糖</p> <p>かぼちゃの煮物 かぼちゃ・だし・醤油・みりん・砂糖</p> <p>みそ汁 なめこ・人参・玉ねぎ・ねぎ・だし・味噌</p>	<p>5 軟飯 肉じゃが ささみ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・醤油・砂糖・だし</p> <p>三色なます 胡瓜・大根・人参・酢・砂糖・塩・白ごま</p> <p>みそ汁 大根・人参・玉ねぎ・だし・味噌</p>	<p>6 軟飯 白身魚のおろし煮 白身魚・大根・だし・醤油・酒・砂糖・あさつき</p> <p>ほうれん草の白和え ほうれん草・人参・ひじき・醤油・木綿豆腐・白ごま・砂糖・塩</p> <p>みそ汁 もやし・玉ねぎ・人参・栗ねぎ・だし・味噌</p>	<p>7 ひじき軟飯 米・ひじき・人参・油・だし・醤油・みりん</p> <p>あずっこ炒め ツナ・玉ねぎ・あずっこ・砂糖・塩・ケチャップ</p> <p>人参サラダ にんじん・キャベツ・きゅうり・醤油・砂糖・ごま</p> <p>豆乳みそ汁 白菜・しめじ・玉ねぎ・人参・栗ねぎ・だし・味噌・豆乳</p>	<p>8 軟飯 大豆のトマト煮 大豆・じゃが芋・玉ねぎ・人参・トマト缶・水・塩・ケチャップ・砂糖・油</p> <p>切干大根とツナの酢の物 切干大根・胡瓜・コーン・ツナ・酢・砂糖・醤油</p> <p>野菜スープ キャベツ・玉ねぎ・えのき・人参・水・コンソメ・塩</p>	<p>9 軟飯 野菜のそぼろ炒め 鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・塩・コンソメ・油</p> <p>みそ汁 油揚げ・玉ねぎ・人参・えのき・栗ねぎ・だし・みそ</p>
	食食	<p>11 軟飯</p> <p>豆腐のまさご焼き 木綿豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・ごま・醤油・みりん・塩・油</p> <p>春雨サラダ はるさめ・人参・胡瓜・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油</p> <p>みそ汁 里芋・玉ねぎ・人参・栗ねぎ・だし・味噌</p>	<p>12 軟飯</p> <p>豆腐の焼き煮 木綿豆腐・片栗粉・油・醤油・みりん・だし・栗ねぎ・かつお節</p> <p>野菜サラダ 人参・キャベツ・胡瓜・コーン・ツナ・醤油・酢・砂糖</p> <p>すまし汁 大根・えのき・玉ねぎ・栗ねぎ・だし・醤油・塩</p>	<p>13 軟飯</p> <p>白身魚の南蛮漬け 白身魚・人参・玉ねぎ・塩・片栗粉・酢・水・醤油・だし・塩</p> <p>白菜のゆかり和え 白菜・胡瓜・醤油・ゆかり</p> <p>みそ汁 ねぎ・じゃが芋・人参・油揚げ・わかめ・だし・味噌</p>	<p>14 軟飯</p> <p>ささみのしょうゆ焼き ささみ・玉ねぎ・人参・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま</p> <p>塩っぺ和え キャベツ・胡瓜・塩こんぶ</p> <p>みそ汁 小松菜・人参・えのき・だし・味噌</p>	<p>15 軟飯</p> <p>ハンバーグ ささみ・塩・玉ねぎ・片栗粉・油・ケチャップ</p> <p>納豆サラダ ひきわり納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・コーン・味噌・醤油</p> <p>コーンスープ クリームコーン・コーン・玉ねぎ・油・水・コンソメ・塩</p>
食食		<p>18 軟飯</p> <p>白身魚の西京焼き 白身魚・酒・味噌・砂糖・みりん</p> <p>切干大根の煮物 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし</p> <p>みそ汁 木綿豆腐・人参・もやし・栗ねぎ・だし・味噌</p>	<p>19 軟飯</p> <p>ささみのり焼き ささみ・じゃがいも・醤油・砂糖・青のり</p> <p>ひじきサラダ ひじき・レタス・胡瓜・トマト・ツナ・醤油・酢・砂糖・ごま油</p> <p>中華スープ チンゲン菜・人参・コーン・醤油・味噌・だし</p>	<p>20 軟飯</p> <p>レバーのかりん焼き 鶏もも・鶏レバー・片栗粉・醤油・砂糖・みりん</p> <p>ほうれん草の磯香和え ほうれん草・白菜・えのき・醤油・焼きのり</p> <p>みそ汁 さつまいも・しめじ・玉ねぎ・人参・栗ねぎ・だし・味噌</p>	<p>21 春分の日</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>22 軟飯</p> <p>ささ身のケチャップ焼き ささみ・塩・片栗粉・ケチャップ</p> <p>キャベツのおかか和え キャベツ・人参・胡瓜・醤油・かつお節</p> <p>みそ汁 かぼちゃ・切干大根・人参・栗ねぎ・だし・味噌</p>
	食食	<p>25 軟飯</p> <p>鮭のねぎ焼き 鮭・味噌・栗ねぎ・ごま</p> <p>大豆煮 大豆・人参・ごぼう・醤油・砂糖・酒・みりん</p> <p>みそ汁 かぶ・しめじ・玉ねぎ・人参・栗ねぎ・だし・味噌</p>	<p>26 軟飯</p> <p>ミートボール ささみ・玉ねぎ・塩・片栗粉・油・ケチャップ</p> <p>もやしのごま酢和え もやし・人参・酢・砂糖・塩・ごま</p> <p>春雨スープ 春雨・人参・にら・椎茸・だし・塩</p>	<p>27 軟飯</p> <p>焼き豆腐 木綿豆腐・人参・玉ねぎ・ねぎ・だし・砂糖・醤油</p> <p>元気サラダ キャベツ・胡瓜・コーン・トマト・かつお節・酢・油・醤油・砂糖・塩</p> <p>みそ汁 玉ねぎ・人参・えのき・栗ねぎ・だし・味噌</p>	<p>28 軟飯</p> <p>白身魚ののり焼 白身魚・片栗粉・青のり・油</p> <p>小松菜の和え物 小松菜・もやし・人参・醤油・砂糖</p> <p>のっぺい汁 里芋・人参・大根・ごぼう・ねぎ・油揚げ・だし・醤油・塩・片栗粉</p>	<p>29 軟飯</p> <p>鶏じゃが 鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・しらたき・油・醤油・砂糖・みりん・塩</p> <p>ブロッコリーサラダ ブロッコリー・キャベツ・コーン・酢・砂糖・醤油</p> <p>みそ汁 白菜・えのき・人参・栗ねぎ・だし・味噌</p>