



3月のほけんだより



平成31年2月28日発行
玉湯さくら保育園
第2玉湯さくら保育園

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。1年前を思い起こし、子どもたち一人一人の表情や行動に、改めて大きな成長を感じます。病気やけがに気をつけて、元気に新年度が迎えられたいと思います。

1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい
鼻水が続く

外に出たときに
目をかゆがる

目がくじくじ
じゅして

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃から子どもさんをよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいこの時期です。ただ、なかには大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがあるかもしれません。注意してみてください。

