

離乳食だより 2月 後期

	月	火	水	木	金	土		
昼食	※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中にお菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつきます。 			1 軟飯 魚の煮つけ 白身魚・醤油・みりん・だし 白菜サラダ 白菜・胡瓜・人参・コーン・ツナ・酢・砂糖・塩 ビーフンスープ ビーフン・ねぎ・人参・コーン・だし・醤油・塩	2 まめまき会 軟飯 鶏の照り煮 ささみ・醤油・みりん・砂糖・だし サラダ コーン・胡瓜・小松菜・トマト・醤油・砂糖・酢 みそ汁 玉ねぎ・人参・だし・味噌	3 軟飯 肉野菜炒め 豚もも・人参・玉ねぎ・もやし・かいわれ大根・だし・醤油・砂糖・みりん みそ汁 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌		
昼食	5 軟飯 鶏の玉ねぎ煮 鶏肉・塩・玉ねぎ チョコレギサラダ レタス・胡瓜・玉ねぎ・ごま・焼きのり・醤油・ごま油・塩 みそ汁 木綿豆腐・わかめ・玉ねぎ・人参・栗ねぎ・だし・味噌	6 軟飯 焼きポテト じゃがいも・油・塩 サラダ コーン・しらす干し・キャベツ・胡瓜・ごま・油・酢・醤油・砂糖	7 軟飯 鮭のコーン焼き 鮭・塩・玉ねぎ・クリームコーン ブロッコリーのごま和え ブロッコリー・キャベツ・人参・ごま・砂糖・醤油 みそ汁 白菜・人参・えのき・栗ねぎ・だし・味噌	8 おべんとうの日 	9 軟飯 干草焼き 豆腐・人参・鶏ひき肉・だし・醤油・砂糖・塩・酒 きんぴられんこん れんこん・人参・ピーマン・ごま油・砂糖・醤油・みりん・酒・ごま 豚汁 豚肉・さつまいも・大根・人参・もやし・えのき・栗ねぎ・だし・味噌	10 軟飯 春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・醤油・ごま 野菜スープ 鶏もも・さつまいも・玉ねぎ・人参・コンソメ・塩・水		
昼食	振替休日 			13 軟飯 鶏の甘辛煮 鶏もも肉・鶏レバー・片栗粉・醤油・砂糖・みりん・水 だいこんサラダ 大根・水菜・人参・コーン・醤油・砂糖・酢 みそ汁 人参・大根・栗ねぎ・だし・味噌	14 軟飯 魚の味噌煮 白身魚・味噌・みりん・砂糖 もやしのナムル もやし・人参・ほうれん草・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま すまし汁 木綿豆腐・えのき・玉ねぎ・人参・栗ねぎ・だし・醤油・塩	15 軟飯 里芋の磯辺焼き 里芋・みりん・醤油・刻みのり 小松菜と納豆の和え物 ひきわり納豆・小松菜・人参・キャベツ・コーン・味噌・醤油 コンソメスープ 玉ねぎ・人参・コンソメ・水	16 軟飯 豆腐のまさご焼き 木綿豆腐・鶏ひき肉・人参・ごま・醤油・みりん・塩・油 ひじきサラダ ひじき・レタス・胡瓜・人参・醤油・酢・砂糖・ごま油 みそ汁 人参・えのき・玉ねぎ・長ねぎ・だし・味噌	17 軟飯 野菜炒め 鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・レンコン・コーン缶・醤油・みりん・砂糖・片栗粉・水 みそ汁 人参・玉ねぎ・えのき・わかめ・だし・味噌
昼食	19 軟飯 魚の竜田焼き 白身魚・みりん・醤油・片栗粉・油 卵の花 おから・人参・ねぎ・だし・醤油・砂糖・みりん みそ汁 大根・人参・玉ねぎ・わかめ・だし・味噌	20 軟飯 かぼちゃの煮物 かぼちゃ・だし・醤油・砂糖・みりん キャベツの和えもの キャベツ・胡瓜・人参・醤油 すまし汁 鶏肉・玉ねぎ・人参・栗ねぎ・醤油・みりん・砂糖	21 軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐・かつおだし・醤油・みりん・砂糖・酒 コールスローサラダ キャベツ・胡瓜・人参・コーン・酢・砂糖・塩・油 中華スープ 豚肉・キャベツ・人参・もやし・干し椎茸・栗ねぎ・コーン・鶏がらだし・醤油・塩・ごま油	22 軟飯 魚のチリソース 白身魚・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・醤油 白菜の和え物 白菜・胡瓜・人参・醤油 のっぺい汁 鶏もも・大根・人参・里芋・ごぼう・しいたけ・栗ねぎ・醤油・塩	23 天皇誕生日 	24 軟飯 洋風煮 鶏もも肉・玉ねぎ・コーン・塩・ケチャップ・コンソメ コンソメスープ ほうれん草・人参・玉ねぎ・しめじ・水・コンソメ・塩		
昼食	26 たんじょうび会 軟飯 鶏の照り焼き ささみ・醤油・みりん・砂糖 海藻サラダ わかめ・ひじき・人参・胡瓜・玉ねぎ・ごま・醤油・酢・油・砂糖・塩 豆乳スープ さつまいも・玉ねぎ・人参・豆乳・水・コンソメ・塩	27 軟飯 バンサンスー 春雨・トマト・胡瓜・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油 さつまいもの甘煮 さつまいも・砂糖・醤油 中華スープ 木綿豆腐・長ねぎ・人参・ごま油・醤油・味噌・片栗粉	28 軟飯 野菜の揚げ焼き 玉ねぎ・さつまいも・ピーマン・人参・片栗粉・水・油・塩 ごぼうサラダ ごぼう・人参・キャベツ・胡瓜・コーン・ツナ・ごま・醤油 みそ汁 切干大根・人参・わかめ・だし・味噌	29 軟飯 豆腐オムレツ 木綿豆腐・玉ねぎ・コーン・砂糖・塩・ケチャップ こまつなサラダ 小松菜・もやし・醤油・ごま 白菜ミネストローネ 白菜・玉ねぎ・セロリ・人参・しめじ・トマト缶・水・コンソメ・塩	※天候の不順や都合により、食材・メニューの変更が生じる場合もあります。 			