

	月	火	水	木	金	土
風食	※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中にお菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつきます。 ※天候の不順や都合により、食材・メニューの変更が生じる場合もあります。				1 軟飯 白身魚のみぞれ煮 白身魚・片栗粉・油・大根・砂糖・醤油・酢・だし 小松菜サラダ 小松菜・キャベツ・もやし・酢・醤油・砂糖・ごま 味噌汁 大根・葉ねぎ・だし・味噌	2 ひじき軟飯 米・ひじき・人参・油・醤油・塩・砂糖 白菜のツナ和え 白菜・胡瓜・ツナ・酢・砂糖・醤油 けんちん汁 鶏肉・木綿豆腐・大根・人参・ごぼう・椎茸・葉ねぎ・だし・醤油・塩・酒
風食	4 ひな祭り誕生会 軟飯 米・鰯・ひじき・人参・椎茸・醤油・みりん・塩 鯛の塩焼き 鯛・酒・塩 あずっこサラダ あずっこ・キャベツ・人参・コーン・ツナ・酢・砂糖・醤油 すまし汁 えのき・わかめ・だし・醤油・塩	5 軟飯 高野豆腐の煮物 高野豆腐・だし・塩・砂糖・酒・みりん・醤油 きゅうりとツナの酢の物 胡瓜・もやし・コーン・ツナ・酢・砂糖・醤油 みそ汁 豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・だし・味噌	6 軟飯 白身魚の磯焼き 白身魚・塩・青のり・油 かぶの和えもの かぶ・大根・胡瓜・醤油・かつお節 みそ汁 なめこ・人参・玉ねぎ・ねぎ・味噌・だし	7 軟飯 豆腐の揚げ焼き 木綿豆腐・片栗粉・油・醤油・砂糖・だし ほうれん草の白和え ほうれん草・人参・ひじき・醤油・木綿豆腐・砂糖・ごま・塩 豚汁 豚肉・人参・里芋・白菜・大根・長ねぎ・だし・味噌	8 お別れパーティー わかめ軟飯 照り焼きチキン 鶏もも肉・醤油・酒・みりん・片栗粉・油 納豆サラダ 納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・醤油・味噌・砂糖 コンソメスープ 人参・玉ねぎ・ピーマン・コンソメ・水	9 軟飯 豚肉の野菜煮 豚肉・人参・玉ねぎ・だし・醤油・砂糖・みりん みそ汁 さつま芋・玉ねぎ・えのき・だし・味噌
風食	11 軟飯 さつまいもの煮物 さつまいも・砂糖・醤油 小松菜サラダ 小松菜・コーン・胡瓜・トマト・酢・醤油・砂糖 野菜スープ 豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン・醤油・みりん・コンソメ・水	12 軟飯 豆腐オムレツ 木綿豆腐・人参・玉ねぎ・じゃがいも・コンソメ・塩・砂糖 春キャベツのサラダ キャベツ・小松菜・人参・油・砂糖・醤油・酢 豆乳スープ 人参・玉ねぎ・かぼちゃ・しめじ・豆乳・コンソメ・塩・水	13 軟飯 レバーの煮物 鶏もも・鶏レバー・油・醤油・砂糖・みりん・水 パンサンスー 春雨・トマト・胡瓜・砂糖・醤油・酢・ごま・ごま油 みそ汁 さつま芋・しめじ・玉ねぎ・人参・葉ねぎ・だし・味噌	14 軟飯 コロッケ風 じゃがいも・マッシュポテト・合いびき肉・玉ねぎ・人参・塩・油・クチャップ 元気サラダ キャベツ・胡瓜・コーン・トマト・かつお節・酢・油・醤油・砂糖・塩 すまし汁 玉ねぎ・人参・えのき・葉ねぎ・だし・醤油・塩	15 軟飯 ポテトサラダ じゃがいも・ツナ・胡瓜・人参・コーン・酢・塩・砂糖 茹でブロッコリー ブロッコリー・塩 トマトスープ 牛肉・玉ねぎ・トマト・しめじ・コンソメ・水・塩	16 夕焼け軟飯 米・人参・ツナ・醤油・みりん・だし ごぼうサラダ ごぼう・人参・キャベツ・胡瓜・コーン・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 かみなり汁 木綿豆腐・人参・ねぎ・大根・醤油・塩・だし・ごま油
風食	18 軟飯 チンジャオロース 牛肉・ピーマン・片栗粉・醤油・砂糖 チョレギサラダ レタス・胡瓜・玉ねぎ・ごま・刻みのり・醤油・ごま油・塩 春雨スープ 春雨・人参・椎茸・鶏がらだし・塩	19 軟飯 菜の花の揚げ焼き 玉ねぎ・さつま芋・菜の花・片栗粉・水・塩・油 ほうれん草の磯和え ほうれん草・白菜・えのき・醤油・刻みのり みそ汁 じゃがいも・玉ねぎ・人参・わかめ・だし・味噌	20 春分の日 	21 軟飯 じゃがいもの磯辺焼き じゃがいも・片栗粉・みりん・醤油・刻みのり れんこんサラダ れんこん・人参・胡瓜・かつお節・ツナ・コーン・ごま・マヨドレ 中華スープ 人参・玉ねぎ・椎茸・白菜・もやし・葉ねぎ・鶏がらだし・醤油・塩・みりん・酒	22 軟飯 ハンバーグ 合い挽き肉・塩・玉ねぎ・ケチャップ・水 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・キャベツ・コーン・酢・塩・砂糖 コンソメスープ 人参・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・トマト・コンソメ・塩・水	23 卒園式 
風食	25 軟飯 白身魚の西京焼き 白身魚・味噌・砂糖・酒・みりん・油 チンゲン菜のナムル チンゲン菜・もやし・人参・ごま油・ごま・醤油 すまし汁 人参・ねぎ・だし・醤油・塩・みりん	26 軟飯 豚肉炒め 豚肉・玉ねぎ・醤油・砂糖・油・ごま ひじきサラダ ひじき・レタス・胡瓜・トマト・ツナ・醤油・酢・砂糖・ごま油 みそ汁 小松菜・かぼちゃ・人参・玉ねぎ・だし・味噌	27 軟飯 揚げ豆腐 木綿豆腐・鶏ひき肉・人参・干し椎茸・玉ねぎ・醤油・塩 きんぴらごぼう ごぼう・人参・ごま油・醤油・砂糖・ごま みそ汁 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・味噌・だし	28 軟飯 鮭のムニエル 鮭・塩・片栗粉・油 コールスローサラダ キャベツ・胡瓜・人参・コーン・ツナ・塩・酢・砂糖・ごま みそ汁 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・だし・味噌	29 おべんとうの日 	30 おべんとうの日 