



ごちそうだより 3月



	月	火	水	木	金	土			
屋食	<p>※よく噛んで食べてほしいメニューに「かみかみメニュー」として★印をつけています。噛んで食べると、体にいいことがたくさんあります。よく噛み、モリモリ食べて、丈夫な体を作りましょう！</p> <p>※毎月18日は松江市のカミカミデーです。カミカミデーに合わせて、園でも18日前後にかみかみメニューを取り入れています♪</p> <p>※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中にお菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつけます。</p> <p>※天候の不順や都合により、食材・メニューの変更が生じる場合もあります。</p>				<p>1 ごはん</p> <p>さばのみぞれ煮 さば・片栗粉・油・大根・砂糖・醤油・酢・だし</p> <p>小松菜サラダ 小松菜・キャベツ・もやし・ベーコン・醤油・マヨドレ・ごま</p> <p>しじみ汁 しじみ・粟ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p> <p>焼きそば 牛乳 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・もやし・人参・ピーマン・ごま油・焼きそばソース</p>	<p>2 ひじきごはん 米・ひじき・油揚げ・人参・油・醤油・塩・砂糖</p> <p>白菜のツナマヨ和え 白菜・胡瓜・ツナ・マヨドレ</p> <p>けんちん汁 鶏肉・木綿豆腐・大根・人参・ごぼう・椎茸・粟ねぎ・だし・醤油・塩・酒</p> <p>フルーツ</p>	<p>*さくら組さんのリクエストメニューは赤字で記入しています。</p> 		
おやつ									
屋食	<p>4 ひな祭り誕生会 鯛の炊き込みご飯 米・鯛・ひじき・人参・椎茸・醤油・みりん・塩</p> <p>茶碗蒸し 卵・だし・醤油・塩・みりん・えび・干し椎茸・三つ葉</p> <p>あすっこサラダ あすっこ・キャベツ・人参・コーン・ツナ・マヨドレ</p> <p>若竹汁 だけのこ・えのき・わかめ・だし・醤油・塩</p> <p>フルーツ</p>	<p>5 カレーライス 米・豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・水</p> <p>高野豆腐の煮物 高野豆腐・だし・塩・砂糖・酒・みりん・醤油</p> <p>きゅうりとツナの酢の物 胡瓜・もやし・コーン・ツナ・酢・砂糖・醤油</p> <p>フルーツ</p>	<p>6 ごはん</p> <p>はんぺんフライ★ はんぺん・小麦粉・卵・パン粉・青のり・油</p> <p>かぶの梅マヨ和え かぶ・大根・胡瓜・梅干し・マヨドレ・かつお節</p> <p>みそ汁 なめこ・人参・玉ねぎ・ねぎ・味噌・だし</p> <p>フルーツ</p>	<p>7 ゆかりごはん 米・ゆかり</p> <p>厚焼き卵 卵・だし・砂糖・塩・醤油</p> <p>ほうれん草の白和え ほうれん草・人参・ひじき・醤油・木綿豆腐・砂糖・ごま・塩</p> <p>豚汁 豚肉・人参・里芋・こんにゃく・白菜・大根・長ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>8 お別れパーティー リクエストバイキング</p> <p>わかめごはん ナポリタン 唐揚げ えびグラタン にこにこポテト 納豆サラダ フルーツ2種</p>	<p>9 豚丼 豚肉・生薑・人参・玉ねぎ・かいわれ・だし・醤油・砂糖・みりん</p> <p>切干大根のサラダ 切干大根・玉ねぎ・胡瓜・マヨドレ・ツナ・酢・塩</p> <p>みそ汁 さつまいも・玉ねぎ・油揚げ・えのき・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>			
おやつ	ひな祭りケーキ 牛乳	カリカリピザ★ 牛乳 餃子の皮・ケチャップ・玉ねぎ・ピーマン・フィナーレ・コーン・チーズ	キャロットライス 牛乳 米・しらす・人参・塩・コンソメ・醤油・バター	黒糖ラスク★ 牛乳 食パン・黒砂糖・バター・水	パフェ 牛乳 バナナ・みかん缶・コーンフレーク・ホイップクリーム・砂糖・マシュマロ・クラッカー				
屋食	<p>11 もすく丼 米・もすく・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン・醤油・みりん・砂糖・酒・生薑・片栗粉・水</p> <p>さつまいもの煮物 さつまいも・砂糖・醤油</p> <p>はんぺんサラダ はんぺん・コーン・胡瓜・ハム・マヨドレ・小松菜・トマト</p> <p>フルーツ</p>	<p>12 ロールパン</p> <p>オムレツ 卵・人参・玉ねぎ・じゃがいも・コンソメ・塩・砂糖・牛乳・チーズ</p> <p>春キャベツのサラダ キャベツ・小松菜・人参・油・砂糖・醤油・酢</p> <p>豆乳スープ 人参・玉ねぎ・ベーコン・かぼちゃ・しめじ・豆乳・コンソメ・塩・水</p> <p>フルーツ</p>	<p>13 ごはん</p> <p>レバーのかりん揚げ★ 鶏もも・鶏レバー・生薑・片栗粉・油・醤油・砂糖・みりん・水</p> <p>バンサンスー 春雨・トマト・胡瓜・ハム・砂糖・醤油・酢・ごま・ごま油</p> <p>みそ汁 さつまいも・しめじ・玉ねぎ・人参・粟ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>14 ごはん</p> <p>コロッケ じゃがいも・マッシュポテト・合いびき肉・玉ねぎ・人参・塩・パン粉・油・ケチャップ</p> <p>元氣サラダ キャベツ・胡瓜・コーン・ハム・トマト・かつお節・酢・油・醤油・砂糖・塩</p> <p>かきたま汁 さつまいも・人参・えのき・粟ねぎ・だし・醤油・塩</p> <p>フルーツ</p>	<p>15 ハヤシライス 米・牛肉・玉ねぎ・トマト・しめじ・ハヤシルツ・ケチャップ・ウスターソース</p> <p>ポテトサラダ じゃがいも・ツナ・胡瓜・人参・コーン・マヨドレ</p> <p>茹でブロッコリー★ ブロッコリー・塩</p> <p>フルーツ</p>	<p>16 夕焼けご飯 米・人参・ツナ・醤油・みりん・だし</p> <p>ごぼうサラダ ごぼう・人参・キャベツ・胡瓜・コーン・ツナ・ごま・マヨドレ</p> <p>かみなり汁 木綿豆腐・人参・ねぎ・大根・醤油・塩・だし・ごま油</p> <p>フルーツ</p>			
おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳 ホットケーキ粉・絹ごし豆腐・砂糖・油・グラニュー糖	こんぶおにぎり 牛乳 米・塩こんぶ	マシュマロおこし★ 牛乳 マシュマロ・バター・コーンフレーク	ぶどうゼリー 牛乳 グレープジュース・水・砂糖・寒天	クッキー 牛乳 小麦粉・バター・砂糖・グラニュー糖				
屋食	<p>18 ごはん</p> <p>チンジャオロース 牛肉・ピーマン・だけのこ・片栗粉・醤油・砂糖・オイスターソース</p> <p>チョレギサラダ レタス・胡瓜・玉ねぎ・ごま・刻みのみり・醤油・ごま油・塩</p> <p>春雨スープ ベーコン・春雨・ニラ・人参・椎茸・鶏がらだし・塩</p> <p>フルーツ</p>	<p>19 ごはん</p> <p>菜の花とえびのかき揚げ えび・玉ねぎ・さつまいも・菜の花・卵・小麦粉・水・塩・油</p> <p>ほうれん草の磯和え ほうれん草・白菜・えのき・醤油・刻みのみり</p> <p>みそ汁 じゃがいも・玉ねぎ・人参・わかめ・油揚げ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>20 春分の日</p> 	<p>21 海鮮塩ラーメン 中華麺・えび・イカ・人参・玉ねぎ・椎茸・白菜・もやし・粟ねぎ・鶏がらだし・醤油・塩・みりん・酒</p> <p>じゃがいもの磯辺焼き じゃがいも・片栗粉・みりん・醤油・刻みのみり</p> <p>れんこんサラダ★ れんこん・人参・胡瓜・かつお節・ツナ・コーン・ごま・マヨドレ</p> <p>フルーツ</p>	<p>22 ごはん</p> <p>ハンバーグ 合い挽き肉・塩・玉ねぎ・牛乳・卵・パン粉・ケチャップ</p> <p>ブロッコリーサラダ★ ブロッコリー・キャベツ・コーン・マヨドレ</p> <p>コンソメスープ 人参・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・トマト・コンソメ・塩・水</p> <p>フルーツ</p>	<p>23 卒園式</p> 			
おやつ	フライドポテト 牛乳 フライドポテト・油・塩	バナナサンド 牛乳 ロールパン・バナナ・生クリーム・砂糖		ぼたもち 牛乳 米・あずき・塩	フルーツポンチ 牛乳 イチゴ・りんご・みかん・バナナ・いちご・カルピス				
屋食	<p>25 たまごうどん ゆでうどん・人参・ねぎ・卵・だし・醤油・塩・みりん</p> <p>赤魚の西京焼き 赤魚・味噌・砂糖・酒・みりん・油</p> <p>チンゲン菜のナムル チンゲン菜・もやし・人参・ごま油・ごま・醤油</p> <p>フルーツ</p>	<p>26 ごはん</p> <p>豚の生姜焼き 豚肉・玉ねぎ・ニラ・生薑・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま</p> <p>ひじきサラダ ひじき・レタス・胡瓜・トマト・ツナ・醤油・酢・砂糖・ごま油</p> <p>みそ汁 小松菜・かぼちゃ・人参・玉ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>27 ごはん</p> <p>擬製豆腐 木綿豆腐・卵・鶏ひき肉・人参・干し椎茸・グリーンピース・玉ねぎ・醤油・塩</p> <p>きんぴらごぼう★ ごぼう・人参・ごま油・醤油・砂糖・ごま</p> <p>みそ汁 はんぺん・人参・玉ねぎ・粟ねぎ・味噌・だし</p> <p>フルーツ</p>	<p>28 ごはん</p> <p>鮭のムニエル 鮭・塩・小麦粉・バター・油</p> <p>コールスローサラダ キャベツ・胡瓜・人参・コーン・ツナ・塩・酢・砂糖・マヨドレ・ごま</p> <p>みそ汁 人参・玉ねぎ・葱・粟ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>29 おべんとうの日</p> 	<p>30 おべんとうの日</p> 			
おやつ	エビピラフ 牛乳 米・えび・玉ねぎ・人参・ピーマン・油・醤油・塩・コンソメ	きなこ蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・卵・砂糖・きなこ	ヨーグルトポムポム 牛乳 ホットケーキ粉・バター・卵・砂糖・ヨーグルト・りんご	大芋もち 牛乳 さつまいも・油・砂糖・醤油・黒ごま					



ごちそうだより 3月



	月	火	水	木	金	土
食食	<p>※よく噛んで食べてほしいメニューに「かみかみメニュー」として★印をつけています。噛んで食べると、体にいいことがたくさんあります。よく噛み、モリモリ食べて、丈夫な体を作りましょう！</p> <p>※毎月18日は松江市のカミカミデーです。カミカミデーに合わせて、園でも18日前後にかみかみメニューを取り入れています♪</p> <p>※1歳を迎えた子、1歳児・2歳児には午前中にお菓子(かりんとう・ビスケット・せんべい等)と牛乳がつきます。</p> <p>※天候の不順や都合により、食材・メニューの変更が生じる場合もあります。</p>				<p>1 ごはん</p> <p>さばのみぞれ煮 さば・片栗粉・油・大根・砂糖・醤油・酢・だし</p> <p>小松菜サラダ 小松菜・キャベツ・もやし・ベーコン・醤油・マヨドレ・ごま</p> <p>しじみ汁 しじみ・粟ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ 焼きそば 牛乳 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・もやし・人参・ピーマン・ごま油・焼きそばソース</p>	<p>2 ひじきごはん 米・ひじき・油揚げ・人参・油・醤油・塩・砂糖</p> <p>白菜のツナマヨ和え 白菜・胡瓜・ツナ・マヨドレ</p> <p>けんちん汁 鶏肉・木綿豆腐・大根・人参・ごぼう・椎茸・粟ねぎ・だし・醤油・塩・酒</p> <p>フルーツ</p> <p>おやつ</p>
おやつ	<p>※さくら組さんのリクエストメニューは赤字で記入しています。</p> 					
食食	<p>4 ひな祭り誕生会 鯛の炊き込みご飯 米・鯛・ひじき・人参・椎茸・醤油・みりん・塩</p> <p>茶碗蒸し 卵・だし・醤油・塩・みりん・えび・干し椎茸・三つ葉</p> <p>あすっこサラダ あすっこ・キャベツ・人参・コーン・ツナ・マヨドレ</p> <p>若竹汁 だけのこ・えのき・わかめ・だし・醤油・塩</p> <p>フルーツ</p>	<p>5 カレーライス 米・豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・水</p> <p>高野豆腐の煮物 高野豆腐・だし・塩・砂糖・酒・みりん・醤油</p> <p>きゅうりとツナの酢の物 胡瓜・もやし・コーン・ツナ・酢・砂糖・醤油</p> <p>フルーツ</p>	<p>6 ごはん</p> <p>はんぺんフライ★ はんぺん・小麦粉・卵・パン粉・青のり・油</p> <p>かぶの梅マヨ和え かぶ・大根・胡瓜・梅干し・マヨドレ・かつお節</p> <p>みそ汁 なめこ・人参・玉ねぎ・ねぎ・味噌・だし</p> <p>フルーツ</p>	<p>7 ゆかりごはん 米・ゆかり</p> <p>厚焼き卵 卵・だし・砂糖・塩・醤油</p> <p>ほうれん草の白和え ほうれん草・人参・ひじき・醤油・木綿豆腐・砂糖・ごま・塩</p> <p>豚汁 豚肉・人参・里芋・こんにゃく・白菜・大根・長ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>8 もずく丼 米・もずく・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・コーン・醤油・みりん・砂糖・酒・生姜・片栗粉・水</p> <p>さつまいもの煮物 さつまいも・砂糖・醤油</p> <p>はんぺんサラダ はんぺん・コーン・胡瓜・ハム・マヨドレ・小松菜・トマト</p> <p>フルーツ</p>	<p>9 豚丼 豚肉・生姜・人参・玉ねぎ・かいわれ・だし・醤油・砂糖・みりん</p> <p>切干大根のサラダ 切干大根・玉ねぎ・胡瓜・マヨドレ・ツナ・酢・塩</p> <p>みそ汁 さつまいも・玉ねぎ・油揚げ・えのき・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p> <p>おやつ</p>
おやつ	<p>ひな祭りケーキ 牛乳</p>	<p>カリカリピザ★ 牛乳 餃子の皮・ケチャップ・玉ねぎ・ピーマン・ウィンナー・コーン・チーズ</p>	<p>キャロットライス 牛乳 米・しらす・人参・塩・コンソメ・醤油・ハセリ</p>	<p>黒糖ラスク★ 牛乳 食パン・黒砂糖・バター・水</p>	<p>豆腐ドーナツ 牛乳 ホットケーキ粉・絹ごし豆腐・砂糖・油・グラニュー糖</p>	<p>おやつ</p>
食食	<p>11 お別れパーティー リクエストバイキング</p> <p>わかめごはん ナポリタンスパゲティ 唐揚げ えびグラタン にこにこポテト 納豆サラダ フルーツ2種</p>	<p>12 ロールパン</p> <p>オムレツ 卵・人参・玉ねぎ・じゃがいも・コンソメ・塩・砂糖・牛乳・チーズ</p> <p>春キャベツのサラダ キャベツ・小松菜・人参・油・砂糖・醤油・酢</p> <p>豆乳スープ 人参・玉ねぎ・ベーコン・かぼちゃ・しめじ・豆乳・コンソメ・塩・水</p> <p>フルーツ</p>	<p>13 ごはん</p> <p>レバーのかりん揚げ★ 鶏もも・鹽レバー・生姜・片栗粉・油・醤油・砂糖・みりん・水</p> <p>ハンサンスー 春雨・トマト・胡瓜・ハム・砂糖・醤油・酢・ごま・ごま油</p> <p>みそ汁 さつまいも・しめじ・玉ねぎ・人参・粟ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>14 ごはん</p> <p>コロッケ じゃがいも・マッシュポテト・合いびき肉・玉ねぎ・人参・塩・パン粉・油・ケチャップ</p> <p>元気サラダ キャベツ・胡瓜・コーン・ハム・トマト・かつお節・酢・油・醤油・砂糖・塩</p> <p>かきたま汁 卵・玉ねぎ・人参・えのき・粟ねぎ・だし・醤油・塩</p> <p>フルーツ</p>	<p>15 ハヤシライス 米・牛肉・玉ねぎ・トマト・しめじ・ハヤシルー・ケチャップ・ウスターソース</p> <p>ポテトサラダ じゃがいも・ツナ・胡瓜・人参・コーン・マヨドレ</p> <p>茹でブロックリー ★ ブロックリー・塩</p> <p>フルーツ</p>	<p>16 夕焼けご飯 米・人参・ツナ・醤油・みりん・だし</p> <p>ごぼうサラダ ごぼう・人参・キャベツ・胡瓜・コーン・ツナ・ごま・マヨドレ</p> <p>かみなり汁 木綿豆腐・人参・ねぎ・大根・醤油・塩・だし・ごま油</p> <p>フルーツ</p> <p>おやつ</p>
おやつ	<p>パフェ 牛乳 バナナ・みかん缶・コーンフレーク・ホイップクリーム・砂糖・マシュマロ・フックナー</p>	<p>こんぶおにぎり 牛乳 米・塩こんぶ</p>	<p>マシュマロおこし★ 牛乳 マシュマロ・バター・コーンフレーク</p>	<p>ぶどうゼリー 牛乳 グレープジュース・水・砂糖・寒天</p>	<p>クッキー 牛乳 小麦粉・バター・砂糖・グラニュー糖</p>	<p>おやつ</p>
食食	<p>18 ごはん</p> <p>チンジャオロース 牛肉・ピーマン・だけのこ・片栗粉・醤油・砂糖・オイスターソース</p> <p>チョレギサラダ レタス・胡瓜・玉ねぎ・ごま・刻みのみり・醤油・ごま油・塩</p> <p>春雨スープ ベーコン・春雨・ニラ・人参・椎茸・鶏がらだし・塩</p> <p>フルーツ</p>	<p>19 ごはん</p> <p>菜の花とえびのかき揚げ えび・玉ねぎ・さつまいも・菜の花・卵・小麦粉・水・塩・油</p> <p>ほうれん草の磯和え ほうれん草・白菜・えのき・醤油・刻みのみり</p> <p>みそ汁 じゃがいも・玉ねぎ・人参・わかめ・油揚げ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>20 春分の日</p> 	<p>21 海鮮塩ラーメン 中華麺・えび・イカ・人参・玉ねぎ・椎茸・白菜・もやし・粟ねぎ・鶏がらだし・醤油・塩・みりん・酒</p> <p>じゃがいもの磯辺焼き じゃがいも・片栗粉・みりん・醤油・刻みのみり</p> <p>れんこんサラダ★ れんこん・人参・胡瓜・かつお節・ツナ・コーン・ごま・マヨドレ</p> <p>フルーツ</p>	<p>22 ごはん</p> <p>ハンバーグ 合い挽き肉・塩・玉ねぎ・牛乳・卵・パン粉・ケチャップ</p> <p>ブロックリーサラダ★ ブロックリー・キャベツ・コーン・マヨドレ</p> <p>コンソメスープ 人参・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・トマト・コンソメ・塩・水</p> <p>フルーツ</p>	<p>23 卒園式</p> 
おやつ	<p>フライドポテト 牛乳 フライドポテト・油・塩</p>	<p>バナナサンド 牛乳 ロールパン・バナナ・生クリーム・砂糖</p>		<p>ぼだち 牛乳 米・あずき缶・塩</p>	<p>フルーツポンチ 牛乳 寒天・砂糖・りんごジュース・バナナ・みかん缶・パイナップル・いちご・カルピス</p>	<p>おやつ</p>
食食	<p>25 たまごうどん ゆでうどん・人参・ねぎ・卵・だし・醤油・塩・みりん</p> <p>赤魚の西京焼き 赤魚・味噌・砂糖・酒・みりん・油</p> <p>チンゲン菜のナムル チンゲン菜・もやし・人参・ごま油・ごま・醤油</p> <p>フルーツ</p>	<p>26 ごはん</p> <p>豚の生姜焼き 豚肉・玉ねぎ・ニラ・生姜・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま</p> <p>ひじきサラダ ひじき・レタス・胡瓜・トマト・ツナ・醤油・酢・砂糖・ごま油</p> <p>みそ汁 小松菜・かぼちゃ・人参・玉ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>27 ごはん</p> <p>掬製豆腐 木綿豆腐・卵・鶏ひき肉・人参・干し椎茸・グリーンピース・玉ねぎ・醤油・塩</p> <p>きんぴらごぼう★ ごぼう・人参・ごま油・醤油・砂糖・ごま</p> <p>みそ汁 はんぺん・人参・玉ねぎ・粟ねぎ・味噌・だし</p> <p>フルーツ</p>	<p>28 ごはん</p> <p>鮭のムニエル 鮭・塩・小麦粉・バター・油</p> <p>コールスローサラダ キャベツ・胡瓜・人参・コーン・ツナ・塩・酢・砂糖・マヨドレ・ごま</p> <p>みそ汁 人参・玉ねぎ・葱・粟ねぎ・だし・味噌</p> <p>フルーツ</p>	<p>29 おべんとうの日</p> 	<p>30 おべんとうの日</p> 
おやつ	<p>エビピラフ 牛乳 米・えび・玉ねぎ・人参・ピーマン・油・醤油・塩・コンソメ</p>	<p>きなこ蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉・牛乳・卵・砂糖・きなこ・グルト・りんご</p>	<p>ヨーグルトポムポム 牛乳 ホットケーキ粉・バター・卵・砂糖・ヨーグルト・りんご</p>	<p>大学いも 牛乳 さつまいも・油・砂糖・醤油・黒ごま</p>	<p>おやつ</p>	<p>おやつ</p>

早いもので今年度も残り1ヶ月となり、進級、卒園の時期がやってきました。コロナウィルスの規制が緩和され、笹まき作りやもちつきで地域の方と交流できたり、クッキングが再開できたりと、普通にできていたことがやっと出来るようになった年でもありました。また、毎日の給食を通して食べられる量や食材が増え、食器の扱い方が上手くなっていく様子から子どもたちの成長を感じることができました。来年度も『給食が大好き』『給食の時間が楽しい』と言ってもらえるような給食を作っていきたいと思います。

☆さくら組さんに保育園の給食でもう一度食べたいメニューを聞いてみました。

さくらさんが選んだメニューはこちらです。

〈主菜〉

- *唐揚げ
- *レバーのかりん揚げ
- *ハンバーグ
- *チンジャオロース
- *コロッケ

〈汁もの〉

- *豚汁
- *しじみ汁
- *かきたま汁

〈主食〉

- *カレーライス
- *ハヤシライス
- *海鮮ラーメン
- *もずく丼
- *わかめごはん
- *スタミナ納豆丼

〈野菜メニュー〉

- *元気サラダ
- *はんぺんサラダ
- *納豆サラダ

〈おやつ〉

- *クッキー
- *豆腐ドーナツ
- *マシュマロサンド
- *黒糖ラスク
- *フルーツポンチ



まだまだたくさんのごリクエストをしてくれました。これらのメニューは8日のお別れパーティーのバイキング給食を中心に今月の献立に取り入れています。お楽しみに☆

さくら組さんにとっては保育園での給食は残りわずかです。卒園しても『保育園の給食おいしかったな』と思い出してもらえると嬉しいです。

《給食の思い出》

1年間食を通していろいろなことがありました。少しですが、写真を紹介します。

夏野菜の栽培

クッキング

たけのこ掘り

夏祭りのお弁当屋さん

もちつき

いもほり & 焼いも

稲刈り

クリスマス
バイキング