



4月のほけんだより



令和6年4月1日(月)

新年度になり、新しいクラスでの生活が始まりました。本園池田、2園上代の2名の看護師で、今年度も子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は新入園児も在園児も、新しい環境に緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるようご配慮をお願いします。

朝起きてから登園まで

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体を作りましょう。朝起きてから登園までは慌ただしい時間ですが、お配りしているけんこうカードの項目は必ずチェックし記入をお願いします。

また、朝子どもの様子に「あれ？いつもと違う？」と感じたら、連絡帳に状況を書くか、受け渡しの際に口頭でお知らせください。

例えば、寝起きがいつもより悪い、食欲がない、いつもよりトイレが長い、元気がない…といった様子、なんでも結構です。園でも気を付けて様子を見ていきます。

お休みの日などにご家庭でけがをされた場合もお知らせください。特に転倒や転落により頭を打った場合は、時間がたってから症状が出てくる場合がありますので、必ず病院受診をしてからの登園をお願いします。



健康診断

園では6月と12月ごろに全クラス内科、歯科健診を行っています。心臓や呼吸の音は正常に聞こえるか、皮膚の病気にかかっていないか、虫歯や歯のかみ合わせに異常はないかなど、普段の生活の中で気づきにくいことを知ることができます。

健診の日はクラスによって異なりますのでまたお知らせします。当日健診を受けることができなかった場合は、別クラスの健診の日を受けるか直接指定の病院へ受診していただきます。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうこともあるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。ご家庭では定期的に切ってくださいようお願いします。

